



Raise Your Head and Go Ahead

My very dear BPW sisters across the world,

It is my real pleasure to address you all during the Candle Lighting Ceremony 2019. My theme this year for the Candle lighting ceremony is **“Raise Your Head and Go Ahead”**.

When you believe in yourself, when you have faith in your work, when you fight for the best, when you put in all your efforts, when you are full of enthusiasm and when you are motivated to achieve your goals...you often hope for support and encouragement from others.

Yet anyone in the limelight would cast a shadow. So you often find people who undermine your work, demotivate you, pull you down and oppress you with their negative thinking. But don't be afraid and don't allow such negativity to break your soul.

Remember, it is well known that nobody would throw stones onto a tree that has no fruit.

Remember also that scientifically, high pressure and heat transform coal to diamond.

So let the challenges you face bring out the best in you. Fill yourself with positive energy. Even if nobody believes in you, you must believe in yourself. Continue to advance on the path of your choice. Let your inner voice guide you to your destiny.

To brighten up the room, you should light your candle first, then use it to light many other candles. Spread the love with the light.

The mission of most BPW members is to empower women. To achieve this, please remember to first empower yourself.

Light always emerges after Dark, and so when you light your candle please remember all your sisters across the world. Remember our founder Dr. Lena Madesin Phillips who travelled from USA to Europe in 1930 to unite the world in peace through gathering all of us business and professional women from all over the world. and dreaming for a better world through empowering women all over the world. So, let us carry the torch to continue our fight for Gender Equality and Women Empowerment through our unity and our confidence in ourselves.

And we light our candles remembering that all of us in the world have the BPW spirit of encouragement, of confidence in each other, of empowering each other, of supporting each other, of believing in ourselves and in our great organization that we can do it together.

Raise Your Head and Go Ahead....

Dr. Amany Asfour
International President
BPW International 2017-2020



Relevez la tête et allez de l'avant

Mes très chères sœurs BPW à travers le monde,

C'est un réel plaisir pour moi de prendre la parole devant vous toutes lors de la Cérémonie des Bougies 2019. Mon thème cette année pour la Cérémonie des Bougies est **«Levez la tête et allez de l'avant»**.

Quand vous croyez en vous-même, quand vous avez confiance en votre travail, quand vous vous battez pour le meilleur, quand vous y mettez tous vos efforts, quand vous êtes enthousiastes et quand vous êtes motivées pour atteindre vos objectifs ... vous espérez souvent pour le soutien et l'encouragement des autres.

Pourtant, n'importe qui sous les feux de la rampe projetterait une ombre. Vous rencontrez donc souvent des personnes qui nuisent à votre travail, vous démotivent, vous rabaissent et vous oppriment par leur pensée négative. Mais n'ayez pas peur et ne laissez pas une telle négativité vous briser l'âme.

Rappelez-vous, il est bien connu que personne ne jetterait de pierres sur un arbre sans fruit.

N'oubliez pas non plus que, scientifiquement, la haute pression et la chaleur transforment le charbon en diamant.

Alors, laissez les défis auxquels vous êtes confrontées faire ressortir le meilleur de vous. Remplissez-vous d'énergie positive. Même si personne ne croit en vous, vous devez croire en vous-mêmes. Continuez d'avancer sur le chemin de votre choix. Laissez votre voix intérieure vous guider vers votre destin.

Pour éclairer la pièce, vous devez d'abord allumer votre bougie, puis l'utiliser pour allumer de nombreuses autres bougies. Rependez l'amour à travers la lumière.

La plupart des membres BPW ont pour mission d'autonomiser les femmes. Pour ce faire, rappelez-vous d'abord de vous responsabiliser. La lumière émerge toujours après la tombée de la nuit. Par conséquent, lorsque vous allumez votre bougie, rappelez-vous de toutes vos sœurs du monde entier. Souvenez-vous de notre fondatrice, la docteure Lena Madelin Phillips, qui a voyagé des États-Unis en Europe en 1930 pour unir pacifiquement le monde en rassemblant toutes les femmes d'affaires et professionnels du monde entier, et rêvons d'un monde meilleur en responsabilisant les femmes du monde entier. Laissons donc le flambeau pour continuer notre combat pour l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes par notre unité et notre confiance en nous-mêmes.

Et nous allumons nos bougies en nous rappelant que chacune de nous a dans le monde l'esprit d'encouragement, de confiance mutuelle, d'autonomisation, de soutien mutuel, de confiance en notre propre organisation et en notre grande organisation ; et que nous pouvons le faire ensemble.

Relevez la tête et allez de l'avant

Dr. Amany Asfour
International President
BPW International 2017-2020



ALZA LA TESTA E VAI AVANTI!

Messaggio della Presidente Amany

Mie care sorelle BPW in tutto il mondo,

È un vero piacere rivolgermi a tutte voi in occasione della Cerimonia di accensione delle candele 2019. La mia riflessione quest'anno, per la Cerimonia di accensione delle candele, è "**Alza la testa e vai avanti**".

Quando credi in te stessa, quando hai fiducia nel tuo lavoro, quando combatti per il meglio, quando ci metti tutti i tuoi sforzi, quando sei piena di entusiasmo e quando sei motivata a raggiungere i tuoi obiettivi ... spesso speri sul sostegno e l'incoraggiamento degli altri.

Eppure c'è sempre qualcuno che vuole buttare ombre su chi è sotto le luci della ribalta.

Quindi trovi spesso persone che indeboliscono il tuo lavoro, ti demotivano, ti abbattano e ti opprimono con il loro pensiero negativo.

Ma non aver paura e non permettere a una tale negatività di spezzare la tua anima.

Ricorda, è noto che nessuno getterebbe pietre su un albero che non ha frutti. Ricorda anche che scientificamente, una forte pressione e il calore trasformano il carbone in diamante.

Quindi lascia che le sfide che affronti facciano emergere il meglio di te. Riempiti di energia positiva.

Anche se nessuno crede in te, devi credere tu in te stessa.

Continua ad avanzare sul percorso che hai scelto. Lascia che la tua voce interiore ti guidi verso il tuo destino.

Per illuminare questa stanza, devi accendere la prima candela, quindi usala per accenderne molte altre. Diffondi l'amore con la luce.

La missione della maggior parte delle Socie della BPW è di dare forza alle donne. Per raggiungere questo obiettivo, ricorda prima di dare forza a te stessa.

La luce emerge sempre dopo l'oscurità, e così quando accendi la candela ti prego di ricordare tutte le tue sorelle in tutto il mondo.

Ricorda la nostra fondatrice, la dottoressa Lena Madestin Phillips, che ha viaggiato dagli Stati Uniti verso l'Europa nel 1930 per unire il mondo con sentimenti di pace e mettendo insieme tutte noi donne di affari e professioniste di tutto il mondo, ma anche sognando un mondo migliore attraverso l'empowerment delle donne in tutto il mondo.

Quindi continuiamo a portare la sua torcia per continuare la nostra lotta per l'uguaglianza di genere e l'emancipazione delle donne, attraverso la forza che deriva dall'essere unite e la fiducia in noi stesse.

E accendiamo le nostre candele ricordando che tutte noi nel mondo dobbiamo sentire dentro di noi lo spirito di incoraggiamento della BPW, di fiducia reciproca, di trarre forza l'una dall'altra, di sostenerci a vicenda, di credere in noi stesse e nella nostra grande organizzazione; insieme possiamo fare tutto questo!

Alza la testa e vai avanti

Dr. Amany Asfour
International President
BPW International 2017-2020



Levanten la cabeza y sigan adelante

Mis muy queridas hermanas BPW en todo el mundo,

Es un verdadero placer dirigirme a ustedes durante la Ceremonia de las Velas 2019. Mi tema este año para la Ceremonia de las Velas es "**Levanten la cabeza y sigan adelante**".

Cuando creen en sí mismas, cuando tienen fe en su trabajo, cuando luchan por lo mejor, cuando ponen todos sus esfuerzos, cuando están llenas de entusiasmo y cuando están motivadas para alcanzar sus metas ... a menudo esperan el apoyo y aliento de los demás.

Sin embargo, cualquier persona que busca ser el centro de atención, te haría sombra. Así que a menudo encuentras personas que socavan su trabajo, les desmotivan, les derriban y oprimen con sus pensamientos negativos. Pero no tengan miedo y no permitan que esa negatividad quiebre su alma.

Recuerden, es conocido que nadie arrojaría piedras a un árbol sin frutos.

Recuerden también que, científicamente, la alta presión y el calor transforman el carbón en diamante.

Así que dejen que los desafíos que enfrentan saquen lo mejor de ustedes. Llénense de energía positiva. Incluso si nadie cree en ustedes, deben creer en ustedes. Continúen avanzando en el camino de su elección. Dejen que su voz interior les guíe a su destino.

Para iluminar la habitación, primero deben encender su vela y luego utilizarla para encender muchas otras velas. Difundan el amor con la luz.

La misión de la mayoría de las socias BPW, es empoderar a las mujeres. Para lograr esto, por favor, recuerden primero empoderarse a sí mismas.

La luz siempre emerge después de la oscuridad, y cuando enciendan su vela, recuerden a todas sus hermanas en todo el mundo. Recuerden a nuestra fundadora, la Dra. Lena Madésin Phillips, quien viajó desde EEUU a Europa en 1930 para unir al mundo en paz reuniéndonos a mujeres de negocios y profesionales de todo el mundo. Y soñemos en un mundo mejor a través del empoderamiento de las mujeres en todo el mundo. Así que llevemos la antorcha para continuar nuestra lucha por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres a través de nuestra unidad y nuestra confianza en nosotros mismos.

Y encendamos nuestras velas recordando que todas nosotras en el mundo tenemos el espíritu de aliento de BPW, de confianza unas en otras, de empoderarnos unas a otras, de apoyarnos unas a otras, de creer en nosotras mismas y en nuestra gran organización; y que podemos hacerlo juntas.

Levanten la cabeza y sigan adelante...

Dr. Amany Asfour
International President
BPW International 2017-2020